

自尊独立

文責：前道 慶太

令和7年 8月発行

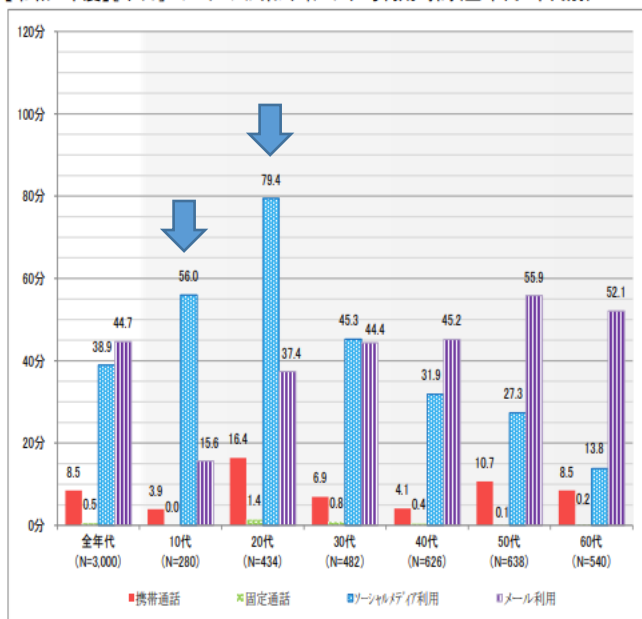
私が感じたSNSの凄さと怖さ！

SNS ってすごいな！と感じたと同時に怖いな。とも感じた瞬間がありました。少し前に、卒業生が遊びに来てくれ、一緒にご飯を食べました。その時はとても楽しかったのですが、問題は翌日に学校へ行った時のことです。「先生～！昨日〇〇先輩とのご飯楽しかった？」とたくさんの生徒に聞かれました。

「なんで知ってるの？」と聞くと、どうやら卒業生が SNS に、その時の様子をアップしていたみたいです。先生は SNS のアカウントを持っていないので今までピンときませんでした。ですが、昨日のプライベートな出来事が、たった1日で多くの人に広まる知れ渡るほどの「情報の速さ」「静農生同士の SNS のつながり」に「すごいな」と感じるとともに、誤情報や悪意のある情報も一瞬で広まってしまうのではないかと考えたとき、ぞっとするような「怖さ」も感じました。

ここで高校生が1日どのくらいSNSを利用しているか総務省のデータ見てみましょう。

【令和5年度】[平日]コミュニケーション系メディアの平均利用時間(全年代・年代別)



10代～20代の平均利用時間は
平日でも1時間以上になっています。

先生が高校生の時は、メールでのやり取りが当たり前だった時代に比べて、現在は他者とのコミュニケーションにSNSは欠かせない存在になっています。

しかし、警視庁のHPでこんな記事を見つけました。

①SNSを利用した高校生が実際に経験したこと

- ・勝手に写真を使われた 55%
- ・悪口を書かれた 20%

②SNSに起因する犯罪 年間約2000件

トラブルを経験した高校生は、なんと50%！半分もいることがわかりました。もう一度言います。SNSを上手に正しく使えない高校生は半分もいるんです。これでは、便利なSNSの規制も、ますます厳しくなっていますね・・・。「SNSを正しく使いこなす力」が、高校生の皆さんに求められています！

やってみよう

- ・SNSを正しく使いこなすためには、どうすればよいのか。
近くの人と少し話してみましょう。
- ・SNSの使い方に関するクイズに挑戦しよう！（右のQRコード）

